

Fortalecer y Sanar las Relaciones Matrimoniales



Escrituras Referentes al Amor y el Matrimonio

Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser. (Génesis 2:24)

Por tanto, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre. (Marcos 10:9)

Uno solo puede ser vencido, pero dos pueden resistir. ¡La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente! (Eclesiastés 4:12)

Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales. (Hebreos 13:4)

El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. (1 Corintios 13:4-5)

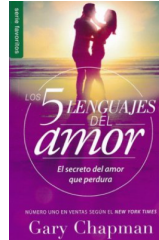
Sobre todo, ámense los unos a los otros profundamente, porque el amor cubre multitud de pecados. (1 Pedro 4:8)

Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente. (Romanos 12:10)

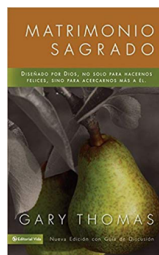
Recursos Utiles



Henry Cloud & John Townsend
Límites en el matrimonio: Entendamos las decisiones que hacen o deshacen una relación de amor



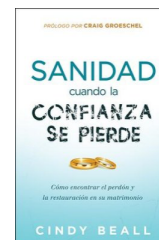
Gary Chapman
Los cinco lenguajes del amor: El secreto del amor que perdura



Gary Thomas
Matrimonio Sagrado: Diseñado por Dios, no solo para hacernos felices, sino para acercarnos más a Él



Gary Chapman
Tratemos de nuevo: Que hacer cuando tu matrimonio de está desmorronando



Cindy Beall
Sanidad para el Matrimonio Cuando la Confianza se Pierde

El matrimonio es una relación especial ordenada por Dios, en la cual dos personas se comprometen a amarse y cuidarse mutuamente para toda la vida.

La mayoría de la gente contraen matrimonio con gran ilusión y entrega. Sin embargo, con el paso del tiempo casi todas la parejas reconocen que el matrimonio requiere mucho esfuerzo. Hace falta mucha entrega, sacrificio, paciencia y amor para mantener una relación sana frente al estrés de la vida diaria. En realidad la mitad de todos los matrimonios se disuelven y acaban en divorcio. Si usted tiene dificultades en su matrimonio, no está solo(a). Hay muchos recursos para ayudarle a fortalecer y sanar las relaciones con su pareja.



Helping Families Thrive

www.focusonthefamily.com/marriage

Solo disponible en Ingles



charisnetworkct.org

Fortalecer las Relaciones Matrimoniales

Todas las relaciones matrimoniales tienen necesidad de ser cultivadas. Así como un agricultor cuida de sus cultivos, las parejas deben pasar tiempo juntos, aprender a comunicar y tomar decisiones, gozar de la intimidad física y emocional, aprender cosas de los matrimonios más maduros y buscar a Dios juntos para nutrir su propia relación como esposos. Existen libros y recursos excelentes que dan orientación, información y consejos a las parejas en diferentes etapas de la vida. Estos recursos refuerzan las relaciones y ayudan a los esposos a crecer juntos. Encontrará información sobre estos recursos al final de este panfleto.

Aprenda los Puntos Fuertes y Débiles de su Matrimonio para Mejoralo

Una evaluación matrimonial ofrece una oportunidad de responder a una serie de preguntas y luego recibir comentarios sobre sus puntos fuertes y débiles como pareja. Las dos evaluaciones matrimoniales más comunes son la **Evaluación Enfoque al Matrimonio** elaborada por Enfoque a la Familia y basada en los materiales provenientes del Doctor Greg y Erin Smalley, y el **Examen de Pareja** creado por el Doctor David Olson y el Doctor Peter Larson de PREPARE/ENRICH en Minnesota.

	<i>Examen de Pareja</i>	<i>Evaluación Enfoque al Matrimonio</i>
<i>Tiempo de completar</i>	30 minutos	10 minutos
<i>Participación</i>	<i>Citas, novios formales, o matrimonios; los dos deben de participar</i>	<i>Married couples only; both partners complete assessment separately</i>
<i>Costo</i>	\$30.00	Gratis
<i>Areas de la relación evaluadas</i>	20	12
<i>Respuesta</i>	<i>Informe de 15 a 20 páginas con los resultados evaluados por categorías relacionales</i>	<i>Evaluación por categoría y recursos bíblicos que Enfoque a la Familia ha elaborado para ayudar a maridos y mujeres a crecer en las áreas en que necesitan fortalecer su relación</i>
<i>Página web</i>	www.focusonthefamily.com/marriage/couple-checkup	www.focusonthefamily.com/marriage/promos/focus-on-marriage-assessment

Sanar las Relaciones Matrimoniales

Uno solo puede ser vencido, pero dos pueden resistir. ¡La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente! (Eclesiastés 4:12)

A veces una relación requiere más que solamente fortalecerse; necesita curarse. Cosas como una aventura amorosa, una adicción o la lucha con una enfermedad mental de uno de los esposos, una pérdida significativa o inesperada, disputas que no se resuelven o una distancia emocional aparentemente insuperable crean situaciones que requieren algo más que un libro u otro recurso similar. Con frecuencia las parejas necesitan asesoría y cuidados para poder sanarse, cambiar sus modos habituales de relacionarse y volver a acercarse el uno al otro. En casos de conflictos de mayor gravedad, a veces será mejor verse con un consejero profesional. La página web de Charis provee una lista de consejeros profesionales cristianos en Connecticut: www.charisnetworkct.org. El pastor u otros líderes en su iglesia tal vez podrán ofrecerle cuidado, apoyo y tutoría cuando usted lo necesita.

¿Qué Hay de la Violencia Doméstica?

Si usted ha sido víctima de abuso por su pareja es muy importante que busque ayuda. El abuso puede ser emocional (p.ej.: usar lenguaje agresivo o denigrante o tratar de manipular), sexual (p.ej.: obligarle a participar en prácticas sexuales que usted no quiere hacer), físico (p.ej.: hacerle daño corporal a usted, a sus hijos o a los animales domésticos) o espiritual (p.ej.: manipular verdades espirituales para controlar la conducta de usted). Las situaciones abusivas suelen ser complicadas y muchas veces requieren la ayuda de un consejero profesional entrenado. El pastor o los líderes de su iglesia pueden aportar cuidados, apoyo y oración también. Si se encuentra en peligro de abuso físico en su casa, busque un lugar seguro inmediatamente, sea en casa de un familiar o amigo o en un refugio de violencia doméstica. Llame a la línea directa de la Connecticut Coalition Against Domestic Violence al 888.774.2900 o la Línea Nacional para la Violencia Doméstica al 1.800.799.SAFE (1.800.799.7233) para ponerse en contacto con los recursos que necesita o para encontrar un refugio de violencia doméstica.